CVIČENÍ NA ZÁMKU

Od 18. září a dále každou středu začíná tradiční cvičení žen proti bolestem zad.

Od 30. září a dále každé pondělí začíná opět relaxační cvičení spojené s alternativními formami cviků.

OBĚ CVIČENÍ JSOU OD 19.00 HODIN