**SEZNAM VĚCÍ S SEBOU**

Pobytový výukový program je sestaven z aktivit probíhajících jak uvnitř budovy, tak zejména venku pod širým nebem (za každého počasí!). Z toho důvodu doporučujeme, aby žáci/studenti měli s sebou teplé a nepromokavé oblečení (PŘINEJMENŠÍM pláštěnku) a pevnou obuv (nezapomeňte naimpregnovat), které mohou vzít „do terénu“ (na výlet do přírody po nezpevněných cestách, do zahrady) a nebude vadit, když se ušpiní. Dále pamatujte na rezervní oblečení, aby se žáci/studenti mohli převléct „do suchého“ pokud zmoknou nebo provlhnou. Počet a druh oblečení, prosíme, přizpůsobte ročnímu období a předpokládanému počasí a volte takový typ oblečení, který se hodí spíše ke sportu a pobytu v přírodě.

**Doporučený seznam věcí s sebou (podtržené položky jsou povinné):**

cestovní pas/občanský průkaz (je-li v programu plánováno překročení státní hranice - zejména terénní exkurze na bavorskou stranu Šumavy, smíšené pobyty partnerských škol apod.), kartička zdravotní pojišťovny

pevné boty (nejlépe pohorky), tenisky, holínky, přezůvky, pláštěnka, bunda (nejlépe nepromokavá s kapucí), mikina/svetr, tričko s dlouhým rukávem (nebo slabá mikina), trička s krátkým rukávem, kalhoty, kraťasy, pyžamo, dostatek prádla a ponožek, pokrývka hlavy (šátek), sluneční brýle, plavky pro případ, že je v plánu návštěva místního aquaparku.

hygienické potřeby (ručník, mýdlo/šampon, kartáček na zuby a pasta…), pravidelně užívané léky, repelent, lahev na pití, blok s psacími potřebami, malý batoh na exkurze/výlety

Další vybavení necháme na vašem uvážení a na uvážení rodičů. Rádi bychom však upozornili, že žáci/studenti mají během pobytu kompletně zajištěnou stravu (5 jídel denně) a proto je není nutné je vybavovat zásobou jídla z domova a nepřiměřeným kapesným. Stejně tak zvažte zda-li je nutné brát s sebou notebooky, tablety a další elektronické hračky, za které PROUD nepřebírá odpovědnost.

Pro případné dotazy kontaktujte garanta vašeho pobytu.