**Jídelníček**

**Pobyt:** Chanovice - Grafenau

**Termín**: Pondělí 4. 4. 2016 – Pátek 8. 4. 2016

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí** |  |
| oběd | 2x toust se šunkou a sýrem |
| svačina | müsli tyčinka |
| večeře |   |
|  |  |
| **Úterý** |  |
| snídaně |   |
| svačina | jablko |
| oběd | instantní polévka/těstoviny v omáčce, chleba (vaření v přírodě) |
| svačina | jogurt |
| večeře |   |
|  |  |
| **Středa** |  |
| snídaně |   |
| svačina | banán |
| oběd | obložená bageta (pomazánka, zelenina) |
| svačina | tatranka  |
| večeře |   |
|  |  |
| **Čtvrtek** |  |
| snídaně |   |
| svačina | pomeranč |
| oběd | hrachová polévka, vepřové na paprice, knedlík |
| svačina | perník, kakao |
| večeře | raut (pomazánky, pečivo, ovoce, zelenina) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pátek** |  |
| snídaně | čaj, mléko, müsli, houska s máslem a sýrem |
| svačina | malé občerstvení na SŠ Horažďovice  |
| oběd | bramborový guláš, chléb |